

The Miller Report

Mendocino Coast Update for the Week of December 28, 2020

by

William Miller, MD, Adventist Health – Mendocino Coast Chief of Staff

From William Miller, MD, our hospital's Chief of Staff:

The Arrival of Vaccine is a Reason for Optimism

The rollout of both the Pfizer and Moderna COVID vaccines have gone much more smoothly than many other aspects of battling this pandemic have so far. The process from FDA emergency use approval to distribution down through the states, to counties and finally health care facilities has gone very quickly. According to the Wall Street Journal, Pfizer is expected to distribute 25 million doses in the US by year's end with Moderna adding another 20 million. While 45 million is a lot, there are 330 million Americans. California, with its population of just shy of 40 million, has received about 350,000 doses so far. Thus, these initial doses must be distributed following a rational strategy. This multi-phased strategy is dictated by the California Department of Public Health aided by recommendations from both the CDC and FDA. Emphasis is first given to areas of the State being hardest hit by the pandemic. The strategy places healthcare workers (HCWs) who care for COVID patients first and includes many others such as emergency first responders. Nursing home staff and residents are also given priority. Next are other HCWs who, while perhaps not directly caring for COVID patients, are nonetheless very important for the functioning of the overall health care system. Soon thereafter, the vaccine will be made available to people in the general public, starting with those who are at highest risk.

I asked Dr. Andy Coren, our Mendocino County Health Officer, to share his perspective on the process. "(Our health department) is carefully working through the ethical schedule required by State, prioritizing the most vulnerable people and front-line HCWs and emergency service first responders," Coren said. He shared that they are starting to make plans to set up mass vaccination clinics once doses of the vaccine are made available for the general public. While it is still too early to say when that will happen, Coren assured me that the process of prioritization is being done carefully to ensure an equitable and ethical distribution.

Two weeks ago, we started administering the first doses of the vaccine to our own front-line staff at the Adventist Health Mendocino Coast hospital. We have now been able to vaccinate most of the hospital and clinic staff as well as physicians, offering it to those who wish to receive it. Since I am one of the doctors who help care for COVID patients, I got my shot on December 18th. Side effects experienced by those receiving it so far have all been minimal, mostly just soreness in the muscle for about two days. This is the desired effect as one needs an inflammatory response to trigger the immune system to make antibodies, so that is a good thing. A booster shot is required in 3 weeks for Pfizer and 4 weeks for Moderna to bring the protection rate to about 95%.

This vaccine is likely to be a game changer as we move into the New Year and is certainly a reason to celebrate.

The Miller Report

Informe Semanal para la Costa de Mendocino 28 de diciembre 2020

por

William Miller, MD, Adventist Health – Jefe de Personal

Por el Dr. William Miller, Jefe de Personal Adventist Health - Mendocino Coast Hospital:

La llegada de la vacuna es motivo de optimismo

El lanzamiento de las vacunas COVID de Pfizer y Moderna ha sido mucho mejor que muchos otros aspectos en la lucha contra esta pandemia hasta ahora. El proceso desde la aprobación del uso de emergencia de la FDA hasta la distribución a través de los estados, condados y finalmente a las instalaciones de atención médica ha avanzado muy rápido. Según el Wall Street Journal, se espera que Pfizer distribuya 25 millones de dosis en los EE. UU. para el fin de año y Moderna agregará otros 20 millones. Mientras que 45 millones es mucho, hay 330 millones de estadounidenses. California, con una población de apenas 40 millones, ha recibido alrededor de 350,000 dosis hasta ahora. Por lo tanto, estas dosis iniciales deben distribuirse siguiendo una estrategia racional. Esta estrategia de varias fases es dictada por el Departamento de Salud Pública de California con la ayuda de recomendaciones tanto de la CDC como de la FDA. Primero, se enfoca en las zonas del estado más afectadas por la pandemia. La estrategia coloca a los trabajadores de salud (TS) que atienden a pacientes con COVID en primer lugar e incluye a muchos otros, como los primeros en responder a emergencias. También se da prioridad al personal y los residentes de los hogares de ancianos. Después, seguirán TS que aunque quizás no atiendan directamente a pacientes con COVID, son muy importantes para el funcionamiento del sistema de atención médica en general. Poco después, la vacuna estará disponible para las personas del público en general, comenzando por las que tienen mayor riesgo.

Le pedí al Dr. Andy Coren, nuestro Oficial de Salud del Condado de Mendocino, que compartiera su perspectiva sobre el proceso. "(Nuestro departamento de salud) está trabajando cuidadosamente a través del cronograma ético requerido por el estado, dando prioridad a las personas más vulnerables y los TS de primera línea y los primeros en responder del servicio de emergencia", dijo Coren. Compartió que están comenzando a hacer planes para establecer clínicas de vacunación masiva una vez que las dosis de la vacuna estén disponibles para el público en general. Si bien aún es demasiado pronto para decir cuándo sucederá, Coren me aseguró que el proceso de priorización se está realizando con cuidado para garantizar una distribución equitativa y ética.

Hace dos semanas, comenzamos a administrar las primeras dosis de la vacuna a nuestro propio personal de primera línea en el hospital Adventist Health Mendocino Coast. Ahora hemos podido vacunar a la mayor parte del personal hospitalario y clínico, así como a los médicos, ofreciéndolo a quienes deseen recibirlo. Como soy uno de los médicos que ayuda a cuidar a los pacientes con COVID, recibí mi vacuna el 18 de diciembre. Los efectos secundarios experimentados por quienes la recibieron hasta ahora han sido mínimos, principalmente es dolor en el músculo en donde se administró la vacuna durante aproximadamente dos días. Este es el efecto deseado, ya que se

necesita una respuesta inflamatoria para activar el sistema inmunológico para producir anticuerpos, por lo que es algo bueno. Se requiere una inyección de refuerzo en 3 semanas para la vacuna Pfizer y 4 semanas para la vacuna de Moderna para llevar la tasa de protección a aproximadamente el 95%.

Es probable que esta vacuna cambie las reglas del juego a medida que nos acercamos al Año Nuevo y, sin duda, es un motivo para celebrar.