

The Miller Report

Mendocino Coast Update for the Week of December 14, 2020

by

William Miller, MD, Adventist Health – Mendocino Coast Chief of Staff
Tabatha Miller, Fort Bragg City Manager

From William Miller, MD, our hospital's Chief of Staff:

The Storm Approaches

I was on a call with health officials this morning who described what they are seeing in this current COVID outbreak as like a tsunami moving north from the southern part of the State. Many of the hospitals in the LA basin are above capacity and have no ICU beds left. Our Adventist sister hospital in Bakersfield has reported that 110 of its 256 beds are filled with COVID patients. It also reported 28 patients being boarded in the ER waiting for a hospital bed to open up so they could be admitted. San Jose Regional Medical Center, the main trauma center serving the southern end of the Bay Area recently reported that its 48 ICU beds were completely full and that it was temporarily not accepting any further transfers from other, smaller hospitals.

Yet, at the same time, there are many areas that are still relatively lightly affected. For example, in speaking with a physician colleague down in San Diego, she told me that most of the cases they are seeing are clustered in the eastern part of their county, with much less in the western part being easily manageable. Something interesting that she also told me was that US hospitals along the Mexican border are seeing a dramatic surge of cases, not from Mexican nationals, but from American expatriates who have been living down in Mexico and are now returning to the US because they are ill with COVID.

Closer to home, Mendocino County belongs in the Northern Region of eleven counties with the majority of hospital beds being located in four of those counties: Del Norte, Humboldt, Lake and Mendocino. As of this writing, in our three hospitals in Mendocino, we have 14 hospitalized patients with COVID out of a total of 100 beds, three are in the ICU out of 16 ICU beds. On the Coast, we have been running a steady one to two COVID patients at a time for several weeks now.

Compared with other parts of the state, I would say that we continue to have relatively few cases here on the Coast. This will likely change in the next few weeks because of our own local cases or because of transfers in to us. The reality is that at some point, we may be obliged to accept patients from afar, even intubated ICU level patients. While this reality may worry some, that is what our surge plan has been preparing for. That decision will come from the California Department of Public Health which must look at all resources available in the state to deal with this mounting disaster. In that context, we will not be able to refuse if called upon and I am not sure we would ethically want to refuse. The only way we are going to get through this is if we all stick together. If we on the Mendocino Coast are ever hit by a real tsunami, I am sure we would appreciate help from our neighboring counties. It is simply what we must do because it is the right thing to do.

From Tabatha Miller, our City Manager:

Every day, I check covid19.ca.gov to see what the ICU bed availability is for the Northern California region. Today, Tuesday, it is at 29.8% available capacity, the best number I have seen since the regional order was announced on December 3 and above the 15% trigger for the stricter regional stay at home order. It seems like a little thing but we take our blessings where we can these days.

Replacing Councilmember Lee

As the potential shutdown looms, we keep moving forward at the City. At the November 23, 2020 City Council meeting, the City Council decided to appoint a replacement for the seat that will be vacated by Will Lee as of December 31, 2020. We said thank you and our sad goodbyes to Mayor Lee at the last regular City Council meeting on December 14. The appointee will serve until the regular City Council election on November 1, 2022, when a replacement can be elected to fill the remaining two years of Councilmember Lee's term. An Ad Hoc committee comprised of Councilmember Albin-Smith and Councilmember Peters drafted a simple one-page application and an outreach campaign to encourage applicants from diverse backgrounds. Although not all the details have been locked in, applications will likely be accepted starting in January.

City Councilmembers receive a \$300 per month stipend and family health benefits. A typical week requires 5-10 hours to prepare for and attend meetings. To qualify, an applicant must be registered to vote in Fort Bragg, a U.S. Citizen, age 18 or older, a resident of Fort Bragg and not have been convicted of specified crimes designated in the Constitution and laws of the state. Watch the City's website and Facebook page for application information. Or send me an email at tmiller@fortbragg.com and I will ensure that you receive the application when it is released.

Winter Shelter COVID Challenges

At a Special City Council meeting on December 7, 2020, the City Council approved \$15,000 to add hazard pay to the wages of Mendocino Coast Hospitality Center (MCHC) Winter Shelter employees in an effort to attract applicants. The additional \$4 per hour would increase the pay from \$14-\$16/hour to \$18-\$20/hour. The Winter Shelter was unable to open as planned on December 1, 2020 due to lack of staffing. Once the shelter opens it operates every night through the winter season. The City Council also discussed providing a City owned facility to host the shelter for the second half of February and the month of March.

The pandemic has added an additional challenge to operating a congregate housing facility. Traditionally, the faith-based community has hosted the shelter for two weeks at a time. The shelter rotates so that each participating faith-based facility takes a turn and no church or neighborhood is overly burdened. The need to not share the facility with other users, provide ample room between guests, sanitize regularly and keep everyone safe has severely limited the venues willing to house the shelter this year.

Unable to find alternative venues after an exhaustive search, MCHC reached out to the City asking if the Gymnasium or Old Recreation Center behind City Hall would be available for the second half of February and the month of March. City Council considered allowing the shelter to lease either the Gymnasium or portions of the C.V. Starr Community Center. Both locations are controversial and neither is ideal. The biggest concern is the impact to the surrounding residences and/or businesses. There was also discussion regarding use of the Hospitality Center located at 101 N. Franklin Street.

The Council delayed the decision until January, so that more information could be gathered and the community would have time to weigh in on the issue of location. MCHC anticipates having staff hired and trained to open the shelter by the first part of January at a local faith-based facility. If you would like to share support for, objections to or other suggestions, please feel free to email me at tmiller@fortbragg.com.

Feedback from our Business Community

This week, our local businesses should receive their renewal forms for the 2021 Business License in the mail. This year we have included a survey, which can be filled out online or in paper format. Please take the time to complete it, the City would really like to know what we can do to better support the businesses during this pandemic and afterwards.

The Miller Report

Informe Semanal para la Costa de Mendocino 14 de diciembre 2020

por

William Miller, MD, Adventist Health – Jefe de Personal
Tabatha Miller, Administradora de la Ciudad de Fort Bragg

Por el Dr. William Miller, Jefe de Personal Adventist Health - Mendocino Coast Hospital:

Se acerca la tormenta

Esta mañana estuve en una llamada con funcionarios de salud que describieron lo que está viendo en este brote actual de COVID como un tsunami que se mueve hacia el norte desde la parte sur del estado. Muchos de los hospitales de la cuenca de Los Ángeles están por encima de su capacidad y no les quedan camas libres en la Unidades de Cuidados Intensivos (UCI). Nuestro hospital adventista en Bakersfield ha informado que 110 de sus 256 camas están ocupadas de pacientes con COVID. También informó que 28 pacientes se encuentran ingresados en la sala de emergencias esperando que se abriera una cama de hospital para poder ser admitidos. El Centro Médico Regional de San José, el principal centro de traumatología que presta servicios en el extremo sur del Área de la Bahía, informó recientemente que sus 48 camas de UCI estaban completamente llenas y que temporalmente no están aceptando más transferencias de otros hospitales más pequeños.

Sin embargo, al mismo tiempo, hay muchas áreas que todavía están relativamente levemente afectadas. Por ejemplo, al hablar con un colega médico en San Diego, me dijo que la mayoría de los casos que están viendo están agrupados en la parte este de su condado, y muchos menos en la parte occidental son fácilmente manejables. Algo interesante que también me comentó fue que los hospitales de EE. UU. a lo largo de la frontera con México, están experimentando un aumento dramático de casos, no de ciudadanos mexicanos, sino de expatriados estadounidenses que han estado viviendo en México y ahora regresan a los EE. UU. porque están enfermos con COVID.

Más cerca de casa, el condado de Mendocino pertenece a la región norte de once condados y la mayoría de las camas de hospital se encuentran en cuatro de esos condados: Del Norte, Humboldt, Lake y Mendocino. Al momento de escribir este artículo, en nuestros tres hospitales en Mendocino, tenemos 14 pacientes hospitalizados con COVID de un total de 100 camas, tres están en la UCI de las 16 camas de la UCI. En la costa, hemos estado atendiendo de uno o dos pacientes con COVID a la vez durante varias semanas.

En comparación con otras partes del estado, diría que seguimos teniendo relativamente pocos casos aquí en la costa. Es probable que esto cambie en las próximas semanas debido a nuestros propios casos locales o debido a transferencias de pacientes a nuestro hospital. La realidad es que en algún momento es posible que nos veamos obligados a aceptar pacientes de lejos, incluso pacientes intubados a nivel de UCI. Si bien esta realidad puede preocupar a algunos, para eso se ha estado preparando nuestro plan de emergencia. Esa decisión vendrá del Departamento de Salud Pública de

California, que debe analizar todos los recursos disponibles en el estado para hacer frente a este creciente desastre. En ese contexto, no podremos negarnos si se nos solicita y no estoy seguro de que queramos hacerlo éticamente. La única manera de superar esto es si nos mantenemos unidos. Si en la costa de Mendocino nos llegara a afectar un tsunami real, estoy seguro de que agradeceríamos la ayuda de nuestros condados vecinos. Es simplemente lo que debemos hacer porque es lo correcto.

De parte de Tabatha Miller, Administradora de la Ciudad de Fort Bragg:

Todos los días, consulto el sitio web covid19.ca.gov para ver cuál es la disponibilidad de camas en Unidades de Cuidados Intensivos (UCI) para la región del norte de California. Hoy, martes, está al 29.8% de la capacidad disponible, la mejor cifra que he visto desde que se anunció la orden regional el 3 de diciembre y por encima del 15% de activación para la orden regional más estricta de quedarse en casa. Parece una pequeña cosa, pero llevamos nuestras bendiciones donde podemos estos días.

Reemplazo del alcalde Lee

A medida que se acerca el posible cierre, seguimos avanzando en la Ciudad. En la reunión del Concejo Municipal del 23 de noviembre 2020, el Concejo Municipal decidió nombrar un reemplazo para el asiento que Will Lee dejará vacante a partir del 31 de diciembre 2020. Damos nuestras gracias y nuestras tristes despedidas al alcalde Lee en la última Reunión del Concejo Municipal el 14 de diciembre. La persona designada servirá hasta la elección regular del Concejo Municipal el 1 de noviembre del 2022, cuando se pueda elegir un reemplazo para cubrir los dos años restantes del mandato del Concejal Lee. Un comité ad hoc compuesto por miembros del consejo Albin-Smith y el concejal Peters redactó una solicitud simple de una página y una campaña de divulgación para alentar a los solicitantes de diversos orígenes. Aunque no se han asegurado todos los detalles, es probable que las solicitudes se acepten a partir de enero.

Los miembros del Concejo Municipal reciben un sueldo de \$300 por mes y beneficios de salud familiar. Una semana típica requiere de 5 a 10 horas para prepararse y asistir a las reuniones. Para calificar, el solicitante debe estar registrado para votar en Fort Bragg, ser ciudadano estadounidense, de 18 años o más, residente de Fort Bragg y no haber sido condenado por delitos específicos designados en la Constitución y las leyes del estado. Busque en el sitio web de la ciudad y la página de Facebook para obtener información sobre la solicitud cuando este disponible. O, envíeme un correo electrónico a tmiller@fortbragg.com y me aseguraré de que reciba la solicitud cuando se lance.

Retos de COVID en refugios de invierno

En una reunión especial del Concejo Municipal el 7 de diciembre de 2020, el Concejo Municipal aprobó \$15,000 para subir el sueldo por riesgo a los salarios de los empleados del Refugio de Invierno de Mendocino Coast Hospitality Center (MCHC) en un esfuerzo por atraer solicitantes. El incremento es de \$4 por hora y aumentaría el pago de \$14 a \$16 / hora, y de \$18 a \$20 / hora. El Refugio de Invierno no pudo abrir como estaba planeado el 1 de diciembre 2020 debido a la falta de personal. Una vez que se abra el refugio, funcionaría todas las noches durante la temporada de invierno. El Ayuntamiento también discutió la posibilidad de proporcionar una instalación de propiedad de la ciudad para albergar el refugio durante la segunda quincena de febrero y el mes de marzo.

La pandemia ha agregado un desafío adicional a la operación de una instalación de vivienda colectiva. Tradicionalmente, la comunidad religiosa ha acogido el refugio durante dos semanas seguidas. El cuidado del refugio rota para que cada instalación religiosa participante tome un turno y ninguna iglesia o vecindario esté sobrecargado. La necesidad de no compartir las instalaciones con otros usuarios, proporcionar un amplio espacio entre los invitados, desinfectar con regularidad y mantener a todos a salvo ha limitado severamente los lugares dispuestos a albergar el refugio este año.

Sin poder encontrar lugares alternativos después de una búsqueda exhaustiva, MCHC se comunicó con la Ciudad para preguntar si el antiguo gimnasio o centro de recreación detrás del ayuntamiento estaría disponible para la segunda quincena de febrero y el mes de marzo. El Ayuntamiento consideró permitir que el refugio alquilara el Gimnasio o parte del Centro Comunitario CV Starr. Ambos lugares son controvertidos y ninguno es ideal. La mayor preocupación es el impacto en las residencias y / o negocios circundantes. También hubo una discusión sobre el uso del Hospitality Center ubicado en 101 N. Franklin Street.

El Consejo acordó en demorar la decisión hasta enero, para que se pudiera recopilar más información y la comunidad tuviera tiempo para opinar sobre el tema de la ubicación. MCHC prevé contratar y capacitar personal para abrir el refugio para la primera parte de enero en una instalación religiosa local. Si desea compartir su apoyo, objeciones u otras sugerencias, no dude en enviarme un correo electrónico a tmiller@fortbragg.com.

Comentarios de nuestra comunidad empresarial

Esta semana, nuestras empresas locales deberían de recibir sus formularios de renovación para la Licencia Comercial 2021 por correo. Este año hemos incluido una encuesta que se puede completar en línea o en papel. Tómese el tiempo para completarlo, a la Ciudad le gustaría saber qué podemos hacer para apoyar a nuestros negocios durante y después de esta pandemia.