

The Miller Report

Mendocino Coast Update for the Week of December 7, 2020

by
William Miller, MD, Adventist Health – Mendocino Coast Chief of Staff
Tabatha Miller, Fort Bragg City Manager

From William Miller, MD, our hospital's Chief of Staff:

A Calm Before the Storm

The effect of holiday travel and family get-togethers is beginning to be evident around the State, but also here on the Coast as we are seeing an increased number of folks with respiratory symptoms seeking testing for COVID at our clinics and ER. Fortunately, as of this writing, we only have one patient with COVID in our hospital and six in the hospital in Ukiah, but I expect that to change soon. As the hospitals in Southern California experience increasing numbers, things may soon come to a point where we are compelled by the State Health Department to accept transfers from those areas to help them avoid being overwhelmed.

According to Judson Howe, Vice President for the three Mendocino County Adventist Health (AH) hospitals, the ICU capacity of AH in the Northern California region is currently at 28%, above Governor Newsom's cutoff of 15% for invoking stay-at-home orders, but that could change quickly. Howe, along with Dr. Bessant Parker, Chief Medical Officer for the three hospitals, has been leading the combined efforts to keep us prepared for what may lay ahead. "We continue to update and revisit our surge plans to make sure we are ready to care for our community. We've cared for over 150 COVID patients since this pandemic started and we've learned a lot of lessons along the way that have allowed us to improve our processes," Howe wrote in a COVID update sent to the doctors and staff of the three hospitals this week.

As spread of the virus increases, community testing becomes more important than ever. Lucresha Renteria, the CEO of Mendocino Coast Clinics (MCC), has been working hard to re-establish community testing following the abrupt pullout of the Chen-Zuckerberg free testing program by UCSF in October. MCC has been approved to participate directly with the State's new testing lab, the PerkinElmer Lab in Valencia, as a test provider. "We are now only waiting to receive the test kits to start testing which should be arriving soon," Renteria said when I spoke with her. Local community members can call 707-964-1251 to get on a waiting list to be tested as soon as those kits arrive.

As more people test positive through community testing, we need more trained personnel to do contact tracing. Lynne Finely of the Mendocino County Health Department reached out to me asking that I use the Miller Report to extend a call for volunteers to be contact tracers. For more information, call 707-467-3200 extension 333. There is a free 7-hour online course to train as a contact tracer. For more information about the course go to www.volunteerNCO.org. You can also use that website to register for the volunteer program.

An important step to help maintain adequate health care services at this time is coming in the form of the Pfizer vaccine. In a conference led by Dr. Andy Coren, Public Health Officer with the hospital leadership of

the three hospitals in the County, I learned that of the 375,000 doses of the Pfizer vaccine sent to California, our county has been promised 975 doses. About two-thirds of these will be made available to front line health care workers at the hospitals. This will help ensure that our hospital staff are protected as they care for COVID patients. Dr. Coren expects that we may be able to start vaccinating front line hospital staff by the end of next week. Adventist Health Ukiah Valley Hospital has offered to provide the deep freeze refrigerator necessary to store the vaccines for the County while they are distributed. Second wave distribution is expected to target nursing home residents. Third wave distribution will be available to non-front-line health care workers. Estimates vary considerably, as to when the vaccine will be available to the general public, but it may be as early as the end of February. As time goes by, it is expected that more vaccines will be approved from different manufacturers and that this may accelerate availability.

I want to extend my sincere appreciation to all of my fellow Coast residents for the support that you are showing to each other during these times. I am confident that, despite the challenges, we will get through this together.

From Tabatha Miller, our City Manager:

New Orders, Additional Restrictions

Last Thursday, Governor Newsom issued a new [Regional Stay Home Order](#). The additional restrictions were not really a surprise but add another layer to complying with the other stay home orders. The most recent surge across California and the country prompted the additional restrictions, which are triggered when a region's available adult Intensive Care Unit (ICU) bed capacity falls below 15%. Fort Bragg, along with Mendocino County is located in the Northern Region. There are five regions in the state. Other counties in our region include Del Norte, Glenn, Humboldt, Lake, Lassen, Modoc, Shasta, Siskiyou, Tehama and Trinity. Once the 15% level is reached, the whole region will be subject to the restrictions 24 hours later and those restrictions will stay in place for at least three weeks and until the 4-week projections for ICU bed capacity reaches 15% or higher.

I checked our region's ICU status the day after the order was announced and it was the lowest of the five regions at 18.60% available capacity. The next day it rose above 20% and was at over 28% capacity yesterday and is at 25% capacity today. So for now, those additional restrictions do not apply to Mendocino County. Both the San Joaquin Valley and Southern California region have fallen below the 15% and triggered the Regional Stay Home restrictions. More information on the Regions and the ICU capacity is available at <https://covid19.ca.gov/stay-home-except-for-essential-needs/>. Some of the Bay Area Counties made the decision to initiate the additional restrictions voluntarily in order to reduce the spread of COVID. Once triggered those restrictions include:

- A ban on all gatherings with members of any other household.
- Individuals must stay home unless performing essential activities. The governor did make a point of clarifying in his news conference that outdoor exercise was essential and allowed.
- Indoor retail business operations are limited to 20% capacity. This was a change from prior orders that treated essential service retail providers differently and provided for higher capacity allowances. [A revision to the order](#) was issued on December 6th, which increased grocery stores' capacity to 35%, to avoid food shortages for households.
- Hotels cannot accept or honor out of state reservations for non-essential travel, unless the travel includes sufficient time to self-quarantine.
- Guidance on schools remains the same.
- Worship and political expression are permitted outside but most follow COVID guidance.

I am thankful that our region remains above the 15% ICU bed capacity, but I am beginning to understand that ICU capacity is also a fluid metric. ICU beds can be measured by licensed beds, staffed and available beds and surge capacity levels. I was also reminded that ICU beds can easily be filled to capacity or close to it with non-COVID patients. The statistics on available ICU beds for each county are available at

<https://covid19.ca.gov/state-dashboard/>. As of writing this column, there are seven ICU beds available in Mendocino County and 1,679 ICU beds in the state. Please stay safe, take precautions and wear your masks.

The Miller Report

Informe Semanal para la Costa de Mendocino 7 de diciembre 2020

por

William Miller, MD, Adventist Health – Jefe de Personal
Tabatha Miller, Administradora de la Ciudad de Fort Bragg

Por el Dr. William Miller, Jefe de Personal Adventist Health - Mendocino Coast Hospital:

La calma antes de la tormenta

El efecto de los viajes de vacaciones y de las reuniones familiares está comenzando a ser evidente en todo el estado, pero también aquí en la costa ya que estamos viendo un mayor número de personas con síntomas respiratorios buscando pruebas de COVID en nuestras clínicas y emergencias. Afortunadamente, al momento de escribir este reporte, solo tenemos un paciente con COVID en nuestro hospital, y seis en el hospital de Ukiah, pero espero que esto cambie pronto. A medida que el número de hospitalizaciones en el sur de California aumentan, las cosas pueden llegar a un punto en el que el Departamento de Salud del Estado nos obligue a aceptar pacientes desde esas áreas para ayudarlos a evitar verse abrumados.

Según Judson Howe, vicepresidente de los tres hospitales Adventist Health (AH) del condado de Mendocino, la capacidad de las Unidades de Cuidados Intensivos (UCI) de AH en la región del norte de California es actualmente del 28%, por encima del límite del 15% del gobernador Newsom para invocar órdenes de quedarse en casa, pero eso podría cambiar rápidamente. Howe, junto con el Dr. Bessant Parker, director médico de los tres hospitales, ha estado liderando los esfuerzos combinados para mantenernos preparados para lo que nos depara el futuro. "Continuamos actualizando y revisando nuestros planes de aumento para asegurarnos de que estamos listos para cuidar de nuestra comunidad. Hemos atendido a más de 150 pacientes con COVID desde que comenzó esta pandemia y hemos aprendido muchas lecciones en el camino que nos han permitido mejorar nuestros procesos", escribió Howe en una actualización de COVID enviada a los médicos y al personal de los tres hospitales esta semana.

A medida que aumenta la propagación del virus, las pruebas comunitarias se mantienen más importantes que nunca. Lucresha Renteria, directora ejecutiva de Mendocino Coast Clinics (MCC), ha estado trabajando arduamente para restablecer las pruebas comunitarias luego de la retirada abrupta del programa de pruebas gratuitas Chen-Zuckerberg de UCSF en octubre. MCC ha sido aprobado para participar directamente con el nuevo laboratorio de pruebas del estado, el PerkinElmer Lab en Valencia, como proveedor de pruebas. "Ahora solo estamos esperando recibir los kits de prueba para comenzar a realizar las pruebas, que deberían llegar pronto", dijo Rentería cuando hablé con ella. Los miembros de la comunidad local pueden llamar al 707-964-1251 para estar en una lista de espera para hacerse la prueba tan pronto como lleguen esos kits.

A medida que más personas están resultando positivas en pruebas comunitarias, necesitamos más

personal capacitado para rastrear contactos. Lynne Finely del Departamento de Salud del Condado de Mendocino se acercó a mí para pedirme que use el Informe Miller para extender un llamado a los voluntarios para que sean trazadores de contactos. Para obtener más información, llame al 707-467-3200 extensión 333. Hay un curso en línea gratuito de 7 horas para capacitarse como trazador de contactos. Para obtener más información sobre el curso, visite <http://www.volunteernco.org/>. También puede utilizar ese sitio web para registrarse en el programa de voluntariado.

Un paso importante para ayudar a mantener los servicios de atención médica adecuados en este momento es la vacuna Pfizer. En una conferencia dirigida por el Dr. Andy Coren, Oficial de Salud Pública con el liderazgo hospitalario de los tres hospitales del condado, supe que de las 375,000 dosis de la vacuna Pfizer enviadas a California, 975 dosis se nos han prometido a nuestro condado. Aproximadamente dos tercios de estos estarán disponibles para los trabajadores de atención médica de primera línea en los hospitales. Esto ayudará a garantizar que el personal de nuestro hospital esté protegido mientras atienden a los pacientes con COVID. El Dr. Coren espera que podamos comenzar a vacunar al personal del hospital de primera línea para fines de la próxima semana. Adventist Health Ukiah Valley Hospital se ha ofrecido a proporcionar el refrigerador de congelación necesario para almacenar las vacunas para el condado mientras se distribuyen. Se espera que la distribución de la segunda ola será dirigida a los residentes de hogares de ancianos. La distribución de la tercera ola estará disponible para los trabajadores de la salud que no sean de primera línea. Las estimaciones varían considerablemente en cuanto a cuándo estará disponible la vacuna para el público en general, pero puede ser a finales de febrero. Con el paso del tiempo, se espera que se aprueben más vacunas de diferentes fabricantes y que esto pueda acelerar la disponibilidad.

Quiero extender mi más sincero agradecimiento a todos mis compañeros residentes de la Costa por el apoyo que se están mostrando durante estos tiempos. Confío en que, a pesar de los desafíos, lo superaremos juntos.

De parte de Tabatha Miller, Administradora de la Ciudad de Fort Bragg:

Nuevos pedidos, restricciones adicionales

El jueves pasado, el gobernador Newsom emitió una [nueva orden regional](#) de quedarse en casa. Las restricciones adicionales no fueron realmente una sorpresa, pero agregan otra capa al cumplimiento de las otras órdenes de quedarse en casa. El aumento más reciente en California y el país generó restricciones adicionales que se activan cuando la capacidad de camas disponibles en la Unidad de Cuidados Intensivos (UCI) para adultos de una región cae por debajo del 15%. Fort Bragg junto con el condado de Mendocino, se encuentra en la región norte. Hay cinco regiones en el estado. Otros condados en nuestra región incluyen Del Norte, Glenn, Humboldt, Lake, Lassen, Modoc, Shasta, Siskiyou, Tehama y Trinity. Una vez que se alcance el nivel del 15%, toda la región estará sujeta a las restricciones 24 horas después, y esas restricciones permanecerán vigentes durante al menos tres semanas y hasta que las proyecciones de 4 semanas para la capacidad de camas de UCI alcancen el 15% o más.

Verifiqué el estado de UCI de nuestra región el día después de que se anunció el pedido y era el más bajo de las cinco regiones con un 18.60% de la capacidad disponible. Al día siguiente, subió por encima del 20% y ayer estaba a más del 28% de la capacidad, y hoy al 25%. Entonces, por ahora, esas restricciones adicionales no se aplican al condado de Mendocino. Tanto el Valle de San Joaquín como la región del Sur de California han caído por debajo del 15% y han desencadenado las restricciones regionales de Quedarse en Casa. Más información sobre las regiones y las capacidades de UCI está disponible en <https://covid19.ca.gov/stay-home-except-for-essential-needs/>. Algunos de los condados del Área de la Bahía tomaron la decisión de iniciar las restricciones adicionales de manera voluntaria para reducir la propagación del COVID. Una vez activadas, esas restricciones incluyen:

- Prohibición de todas las reuniones con miembros de cualquier otro hogar.
- Personas deben quedarse en casa a menos que realicen actividades esenciales. El gobernador aclaró en su conferencia de prensa que el ejercicio al aire libre era esencial y es permitido.
- Las operaciones comerciales minoristas en interiores están limitadas al 20% de su capacidad. Este fue un cambio con respecto a los pedidos anteriores que trataban a los proveedores minoristas de servicios esenciales de manera diferente y proporcionaban mayores asignaciones de capacidad. El 6 de diciembre se emitió una [revisión de la orden](#), que aumentó la capacidad de las tiendas de comestibles al 35%, para evitar la escasez de alimentos en los hogares.
- Los hoteles no pueden aceptar u honrar reservas fuera del estado para viajes no esenciales, a menos que el viaje incluya tiempo suficiente para la auto cuarentena.
- La orientación sobre las escuelas sigue siendo la misma.
- Las manifestaciones y expresiones políticas son permitidas siempre y cuando afuera, pero la mayoría sigue la guía de COVID.

Estoy agradecida de que nuestra región se mantenga por encima del 15% de la capacidad de camas de UCI, pero estoy empezando a comprender que la capacidad de UCI también es una métrica de fluidos. Las camas de UCI se pueden medir por camas con licencia, camas con personal y disponibles y niveles de capacidad de aumento. También se me recordó que las camas de UCI se pueden llenar fácilmente hasta su capacidad máxima o cerca de ella con pacientes que no tienen COVID. Las estadísticas sobre camas de UCI disponibles para cada condado están disponibles en <https://covid19.ca.gov/state-dashboard/>. Al momento de escribir esta columna, hay siete camas de UCI disponibles en el condado de Mendocino y 1,679 camas de UCI en el estado. Por favor, manténgase sano, tome precauciones y use sus máscaras.