

The Miller Report

Mendocino Coast COVID-19 Update for the Week of September 14, 2020

by
William Miller, MD, Adventist Health – Mendocino Coast Chief of Staff
Tabatha Miller, Fort Bragg City Manager
(Reporting on alternating weeks)

From Tabatha Miller, our City Manager:

UPDATE ON LOCAL EMERGENCIES:

Evacuations and Wildfires

The Oak Fire that threatened homes and lives last week in the Brooktrails community reminded many of us that we need to be prepared not only to shelter-in-place, but also to evacuate at a moment's notice. There are a [few easy things](https://www.listocalifornia.org) (listocalifornia.org) that can be accomplished in an evening that will better prepare you to evacuate if it becomes necessary. First, sign up for the [MendoAlert](#), this is the primary system used to notify the public during emergencies and disasters in Mendocino County. The system allows you to register to receive phone calls, text messages and emails based on location. This means you can register to receive notifications about your workplace, home, kid's school or other family member's location.

Second, make a plan to protect your family. Remember, your family is your people and may include pets and close friends. Communication is key to that plan. Make sure you have contact information and note that local cell and data connections may get overloaded and not work in an emergency. Often it is easier to contact someone outside the area than locally. Designate an out-of-the-area person who can relay messages between your family. My person is my little sister who lives in the Midwest. Consider establishing a meeting place and a backup plan if that location is unsafe.

Third, pack an [emergency Go Bag](#). There are couple of versions of a Go Bag. One type that assumes you have [a vehicle](#) and some room and another that you want to be able to carry with your person, such as what can fit in a pack bag. Start simple and include important documents such as identification, passports, insurance information, medical prescriptions, a credit card and contact lists. Also important is spare cash, keys, phone, charger, medications, eye glasses or contact lenses, and maps. Extra clothes (including jackets), flashlights, batteries, sleeping bags, comfortable shoes, a tent, food and water are items to keep in your vehicle. A rule of thumb is to have three days' worth of supplies for each household member. If you have kids or pets, plan for their needs with pet food, leashes, toys and entertainment. Also remember to pack hand sanitizer, disinfectant wipes and facial coverings for each family member.

A good source of information on preparing to evacuate in case of wild fires is

<https://www.readyforwildfire.org/prepare-for-wildfire/get-set/>. If you want information on preparing for any type of emergency [ready.gov](https://www.ready.gov) is a great resource. Track local air quality at <https://www.iqair.com/us/usa/california/fort-bragg>.

Water Emergency

As everyone, at least in the City limits, should be aware the City Council declared a [Stage 2 water emergency](#) on August 31, 2020 and implemented mandatory Stage 2 water conservation measures. Stage 2 water conservation measures target a 20% reduction in water usage. For information on the City's water sources and uses, including daily tracking, check out the City's website at city.fortbragg.com. This last week, the cloud and smoke cover and lower temperatures raised the water levels in the Noyo River, allowing the City to pump more water. That plus reduced usage kept the City's 22.6 million gallons of storage at capacity. High tides are expected this week starting Wednesday, September 16th through Tuesday, September 22nd and may detrimentally impact the City's ability to take water from the Noyo River. If water storage levels can remain stable, staff will recommend that the City Council reduce the water emergency to a Stage 1 on September 28th.

As a side note, the most common water conservation question this week has been whether you are allowed to wash the ash and smoke off your vehicles. The answer is yes, so long as you use a hose with an automatic shutoff nozzle, or better yet a bucket of water. Another option is to go to the car wash, where the water comes from a well with storage on site and not from the City's water supply.

COVID-19

The City's last three tests of sewer for COVID-19 have resulted in none detected for both strains of COVID-19. The most recent test was pulled on September 1, 2020. Consistent with that result, Mendocino County Health & Human Services reported that as of Friday, September 11th there were no reported positive cases of COVID in the 95437 zip code.

There has been a lot of news about how elections, ballots and polling places will change this November as a result of COVID. Just a reminder, City Hall is an official drop off spot for mailed ballots. Once the County installs the "Ballot Drop Box Here" signs out in front of City Hall, you will be able to place your ballot in the City's drop box 24/7. The City Clerk and one other person will be responsible for checking the drop box for ballots several times a day, including weekends. Two persons are required at all times to do the daily counting of ballots and transfers from the drop box to the sealed ballot box. Ballots are tallied and recorded on a County ballot form and dropped into the sealed box which is maintained in a locked and secure location at City Hall until an employee of the County Elections Office comes to pick them up. For more information check the [Mendocino County Elections webpage](#).

The Miller Report

Informe Semanal COVID-19 para la Costa de Mendocino 14 de septiembre 2020

por
William Miller, MD, Adventist Health – Jefe de Personal
Tabatha Miller, Administradora de la Ciudad de Fort Bragg
(Reporte alternando semanalmente)

De parte de Tabatha Miller, Administradora de la Ciudad de Fort Bragg:

ACTUALIZACIÓN SOBRE EMERGENCIAS LOCALES:

Evacuaciones e incendios forestales

El incendio de Oak que amenazó hogares y vidas la semana pasada en la comunidad de Brooktrails nos recordó a muchos de nosotros que debemos estar preparados no solo para refugiarnos en el lugar, sino también para evacuar en cualquier momento. Hay [algunas cosas fáciles](#) (listoscalifornia.org) que se pueden lograr en una noche que lo prepararán mejor para evacuar si es necesario. Primero, regístrese en [MendoAlert](#), este es el sistema principal que se utiliza para notificar al público durante emergencias y desastres en el condado de Mendocino. El sistema le permite registrarse para recibir llamadas telefónicas, mensajes de texto y correos electrónicos según la ubicación. Esto significa que puede registrarse para recibir notificaciones sobre su lugar de trabajo, su hogar, la escuela de sus hijos o la ubicación de otro miembro de la familia.

En segundo lugar, haga un plan para proteger a su familia. Recuerde, su familia es su gente y puede incluir mascotas y amigos cercanos. La comunicación es clave para ese plan. Asegúrese de tener la información de contacto y tenga en cuenta que las conexiones de datos y celulares locales pueden sobrecargarse y no funcionar en caso de emergencia. A menudo es más fácil contactar a alguien fuera del área que localmente. Designe a una persona fuera del área que pueda transmitir mensajes entre su familia. Mi persona es mi hermana pequeña que vive en el Medio Oeste. Considere establecer un lugar de reunión y un plan de respaldo si ese lugar no es seguro.

En tercer lugar, lleve [una bolsa de viaje](#) de emergencia. Hay un par de versiones de Go Bag. Un tipo que asume que tienes [vehículo](#) y algo de espacio y otro que quieres poder llevar contigo, como lo que cabe en una mochila. Comience de manera simple e incluya documentos importantes como identificación, pasaportes, información del seguro, recetas médicas, una tarjeta de crédito y listas de contactos. También es importante el dinero en efectivo adicional, las llaves, el teléfono, el cargador, los medicamentos, los anteojos o lentes de contacto y los mapas. Ropa extra (incluidas chaquetas), linternas, baterías, sacos de dormir, zapatos

cómodos, una carpa, comida y agua son artículos que debe tener en su vehículo. Una regla general es tener suministros para tres días para cada miembro del hogar. Si tiene niños o mascotas, planifique sus necesidades con comida para mascotas, correas, juguetes y entretenimiento. También recuerde llevar desinfectante de manos, toallitas desinfectantes y cubiertas faciales para cada miembro de la familia.

Una buena fuente de información sobre cómo prepararse para evacuar en caso de incendios forestales es <https://www.readyforwildfire.org/prepare-for-wildfire/get-set/>. Si desea información sobre cómo prepararse para cualquier tipo de emergencia, [ready.gov](https://www.ready.gov) es un gran recurso. Realice un seguimiento de la calidad del aire local en <https://www.iqair.com/us/usa/california/fort-bragg>.

Emergencia de agua

Como todos, al menos en los límites de la ciudad, deben saber que el Ayuntamiento declaró una [emergencia de agua de la Etapa 2](#) el 31 de agosto de 2020 e implementó medidas obligatorias de conservación de agua de la Etapa 2. Las medidas de conservación del agua de la etapa 2 apuntan a una reducción del 20% en el uso de agua. Para obtener información sobre las fuentes y usos del agua de la ciudad, incluido el seguimiento diario, visite el sitio web de la ciudad en city.fortbragg.com. Esta última semana, la cobertura de nubes y humo y las temperaturas más bajas elevaron los niveles de agua en el río Noyo, lo que permitió a la ciudad bombear más agua. Eso, más el uso reducido, mantuvo los 22.6 millones de galones de almacenamiento de la Ciudad a su capacidad. Se esperan mareas altas esta semana a partir del miércoles 16 de septiembre hasta el martes 22 de septiembre y pueden afectar negativamente la capacidad de la ciudad para tomar agua del río Noyo. Si los niveles de almacenamiento de agua pueden permanecer estables, el personal recomendará que el Ayuntamiento reduzca la emergencia de agua a una Etapa 1 el 28 de septiembre.

Como nota al margen, la pregunta más común sobre la conservación del agua esta semana ha sido si se le permite lavar las cenizas y el humo de sus vehículos. La respuesta es sí, siempre y cuando use una manguera con una boquilla de cierre automático, o mejor aún, un balde de agua. Otra opción es ir al lavado de autos, donde el agua proviene de un pozo con almacenamiento en el lugar y no del suministro de agua de la ciudad.

COVID-19

Las últimas tres pruebas de alcantarillado de la ciudad para COVID-19 no han resultado en ninguna detección para ambas cepas de COVID-19. La prueba más reciente se realizó el 1 de septiembre de 2020. De acuerdo con ese resultado, los Servicios Humanos y de Salud del Condado de Mendocino informaron que hasta el viernes 11 de septiembre no se informaron casos positivos de COVID en el código postal 95437.

Ha habido muchas noticias sobre cómo las elecciones, las papeletas y los lugares de votación cambiarán este noviembre como resultado de COVID. Solo un recordatorio, el Ayuntamiento es un lugar oficial para dejar las boletas enviadas por correo. Una vez que el Condado instale el letrero "Buzón de entrega de boletas aquí" frente al Ayuntamiento, podrá colocar su boleta en el buzón de entrega de la ciudad las 24 horas, los 7 días de la semana. El Secretario de la Ciudad y otra persona serán responsables de revisar el buzón para las boletas varias veces al día, incluidos los fines de semana. Se requieren dos personas en todo momento para realizar el recuento diario de las boletas y las transferencias de la caja a la urna sellada. Las boletas se cuentan y se registran en un formulario de boletas del condado y se depositan en la caja sellada que se mantiene en un lugar cerrado y seguro en el Ayuntamiento hasta que un

empleado de la Oficina de Elecciones del Condado venga a recogerlas. Para obtener más información, consulte la página web de elecciones del [condado de Mendocino](#).