

The Miller Report

Mendocino Coast COVID-19 Update for the Week of July 27, 2020

by
William Miller, MD, Adventist Health – Mendocino Coast Chief of Staff
Tabatha Miller, Fort Bragg City Manager

From William Miller, MD, our hospital's Chief of Staff:

New Health Officer Named for Mendocino County

Last week, the County Board of Supervisors appointed Andy Coren, MD, as the new Public Health Officer. Dr. Coren is Board Certified in Family and Community Medicine and has been in practice in Ukiah since 1988. He has served on the County's Public Health Advisory Board. His strengths include strong leadership skills, communication and team building.

I asked Dr. Coren about his plans for dealing with the outbreak at our local nursing home, Sherwood Oaks. He told me that he has been in touch with Dr. John Cottle, the Medical Director of Sherwood Oaks, and that their biggest challenge right now is finding adequate staffing. "They have lost several of their staff due to being out on leave from turning positive or from simply being afraid to come to work," he said. "We need to work with the State Health Department to give them the support they need to safely staff their facility."

Sherwood Oaks continues to take isolation measures designed to slow the spread of the virus. A total of 14 residents have tested positive, with nine becoming ill. Four have been hospitalized here at Adventist Health – Mendocino Coast, of whom one has made a full recovery and returned home to Sherwood Oaks. Three remain in our hospital and an additional four residents have died.

Dr. Coren and I also spoke about the need to expand community surveillance testing on the Coast. He agreed that the main challenge is that nationally there simply isn't adequate availability of tests and that the laboratories that run them are overwhelmed. "This is a problem not just here, but for the entire nation. It is frustrating that some lesser developed countries have done a better job at this with less technology than we have," he said. "And with some turn-around times stretching out to ten or more days, it doesn't even become an effective tool for contact tracing. The bottom line is that we cannot rely upon our technology to save us. It is the simple things that every person can do that will make the greatest difference. Of course, I am talking about the importance of wearing masks, washing hands and socially distancing ourselves."

"I am excited about the chance to start work on the Coast," Dr. Coren adds. "One of my first priorities will be to come out there and make a site visit to Sherwood Oaks, plus see your

hospital. I want to meet with community leaders and make sure that the Health Department is taking an active role in what is going on out there.”

Dr. Coren is replacing Dr. Naomi Doohan who has served as the interim Health Officer. She will stay on as a consultant to provide support for Dr. Coren as he takes on this very important role for our county. His expected start date is the end of August.

From Tabatha Miller, our Fort Bragg City Manager:

Mask Up Fort Bragg

At the same time I am writing this week’s Miller Report, I am drafting the Emergency Order reiterating the Mendocino County Health Officer’s Facial Covering Order and establishing higher penalties for violations. City Council directed me to issue the order during the July 27, 2020 meeting. Council’s direction follows similar action by the Mendocino County Board of Supervisors on July 8, 2020, Point Arena on July 14, 2020, Ukiah on July 15, 2020, and Willits on July 21, 2020. The County, Willits, Ukiah, Point Arena and Fort Bragg have all established penalties of \$100 to \$500 for failing to comply with the masking requirement. All individuals will be asked to put on the mask and will only be cited if they fail to comply or provide support for an exemption to the order.

I clearly remember the backlash the City (and I) received on social media in early April, when I brought forward the Administrative Penalties Urgency Ordinance to Council for possible approval. That ordinance would have allowed the City to issue administrative fines to individuals and businesses that violated the COVID-19 pandemic health orders. A slightly modified version of it was approved by City Council on May 11, 2020. However, that was before the hotels reopened and the tourists really returned. It also happened before we had 31 confirmed cases in Fort Bragg, 274 cases in the County, and before six persons died of the virus in Mendocino County (these are the numbers on 7-27-20).

Council has little or no influence over the availability of testing or control over contact tracing here in Fort Bragg, both tools to help stop the spread of COVID-19. But the City does have a little influence over two other tools: mask wearing and social distancing. What Fort Bragg, Willits, Ukiah and Mendocino County are trying to do is use those tools to fight the spread of COVID-19. Medical and health experts continue to stress the importance of facial coverings in decreasing the spread of the virus, and even reluctant politicians have recently revised their comments. Dr. Anthony Fauci, who dismissed masks early on because of the shortage facing medical workers, now advocates for facial coverings.

We, the public, have increased our acceptance of masking. The Centers for Disease Control and Prevention (CDC) who [surveyed 500 individuals](#), found in April that 61.9% left their homes wearing a facial covering. One month later, 76.4% left home wearing a mask. The graphics that show how far droplets spread when we are wearing facial coverings versus when we are not, illustrate the point that facial coverings are effective. According to a [recent research study](#), an uncovered mouth and nose will allow airborne droplets to travel approximately 96 inches or six feet. A bandana made of elastic T-shirt material will cut that distance in half to about 45 inches. A folded cotton handkerchief will get that down to about 15 inches and a stitched mask of quilted cotton reduces the distance to a few inches. When one coughs without a facial covering the droplets can travel up to 8 feet and when projecting, during singing or shouting, those can travel up to 12 feet.

One of the challenges in enforcing the Mendocino County Health Officer's Facial Covering Order, is that like the state order, there isn't a mandate that one wear a face covering at all times once you leave your residence. It requires individuals to wear a face covering before entering and at all times while inside an indoor facility or any enclosed space, and outdoors when unable to maintain a six-foot distance from other persons outside of their own household or non-distancing Stable Group. This makes it difficult to identify those who absolutely are violating the order, as unmasked individuals outside on the Coastal Trail or downtown could be with family or close friends. Additionally, the reference in the Facial Covering Order to putting on a mask when you pass within six feet of another is only a "recommendation." Many of the complaints that the County and local law enforcement agencies receive regarding violations of the Facial Covering Order are not violations – even though they may not be recommended practices. Be patient as we educate with the carrot and hope not to need the enforcement "stick."

Please join Dr. Miller and me for the rescheduled Miller Report Live on August 5, 2020, via Zoom at 5:30 pm. A Spanish language version will be held on August 6, 2020, at 5:30 pm.

The Miller Report

Actualización Semanal COVID-19 27 de julio 2020 para La Costa de Mendocino

por

William Miller, MD, Adventist Health - Jefe de Gabinete de la Costa de Mendocino
Tabatha Miller, Administradora de la Ciudad de Fort Bragg

William Miller, MD, Jefe de Gabinete de la Costa de Mendocino

Nombran un Nuevo Oficial de Salud para el Condado de Mendocino

La semana pasada, la Mesa Directiva de Supervisores del Condado de Mendocino nombró a Andy Coren, MD, como nuevo Oficial de Salud Pública. El Dr. Coren está certificado por la Mesa de Medicina Familiar y Comunitaria y ha ejercido en Ukiah desde 1988. Ha sido miembro de la Junta Asesora de Salud Pública del Condado. Sus habilidades fuertes incluyen habilidades de liderazgo, comunicación y trabajo en equipo.

Le pregunté al Dr. Coren sobre sus planes para lidiar con el brote en nuestro hogar de ancianos local, Sherwood Oaks. Me dijo que ha estado en contacto con el Director Médico de Sherwood Oaks el Dr. John Cottle, y que su mayor desafío en este momento es encontrar personal adecuado. "Perdieron a varios miembros de su personal por probar positivos del virus o simplemente por tener miedo de ir a trabajar", dijo. "Necesitamos trabajar con el Departamento de Salud del Estado para brindarles el apoyo que necesitan para mantener a miembros del personal seguros dentro de sus instalaciones"

Sherwood Oaks continúa tomando medidas de aislamiento diseñadas para retrasar la propagación del virus. Un total de 14 residentes resultaron positivos y nueve de ellos se enfermaron. Cuatro han sido hospitalizados aquí en Adventist Health - Mendocino Coast, de los cuales uno se recuperó por completo y regresó a su hogar en Sherwood Oaks. Tres permanecen en nuestro hospital y cuatro de los residentes han muerto.

El Dr. Coren y yo también hablamos sobre la necesidad de expandir las pruebas de vigilancia comunitaria en la costa. Estuvo de acuerdo en que el desafío principal es que a nivel nacional simplemente no hay disponibilidad adecuada de pruebas y que los laboratorios que las elaboran están abrumados. Y dijo "Este es un problema no solo aquí, sino en toda la nación. Es frustrante que algunos países menos desarrollados hayan hecho un mejor trabajo en esto con menos tecnología que nosotros. Y con la demora para recibir los resultados de diez o más días, ni siquiera se es una herramienta efectiva para el rastreo de contactos. La conclusión es que no podemos confiar en nuestra tecnología para salvarnos. Son las cosas simples que cada persona

puede hacer lo que hará la mayor diferencia. Por supuesto, estoy hablando de la importancia de usar máscara, lavarse las manos y distanciarnos socialmente”.

"Estoy entusiasmado con la oportunidad de comenzar a trabajar en la costa", agrega el Dr. Coren. "Una de mis primeras prioridades será venir y hacer una visita a Sherwood Oaks, además de visitar su hospital. Quiero reunirme con líderes de la comunidad y asegurarme de que el Departamento de Salud esté desempeñando un papel activo en lo que está sucediendo allí”.

El Dr. Coren está reemplazando a la Dra. Naomi Doohan, quien se desempeñó como Oficial de Salud temporal. Ella permanecerá como asesora para brindar apoyo al Dr. Coren mientras él asume este papel tan importante para nuestro condado. Su fecha de inicio prevista es a finales del mes de agosto.

De parte de Tabatha Miller, nuestra Administradora de la Ciudad de Fort Bragg:

Enmascaramiento en Fort Bragg

Al mismo tiempo que escribo el Informe Miller de esta semana, estoy preparando la Orden de Emergencia reiterando la Orden de Coberturas Faciales del Oficial de Salud del Condado de Mendocino y estableciendo sanciones más altas por violaciones. El Consejo Municipal me ordenó emitir la orden durante la reunión del 27 de julio 2020. La dirección del Consejo Municipal sigue una acción similar por parte de la Mesa Directiva de Supervisores del Condado de Mendocino el 8 de julio 2020, Point Arena el 14 de julio 2020, Ukiah el 15 de julio 2020 y Willits el 21 de julio 2020. El Condado, Willits, Ukiah, Point Arena y Fort Bragg han establecido sanciones de \$ 100 a \$ 500 por no cumplir con el requisito de enmascaramiento. Se les pedirá a todas las personas usar una máscara, y solo se sancionarán si no cumplen o proveen alguna exclusión a la orden.

Recuerdo claramente la reacción negativa que la Ciudad (y yo) recibimos en las redes sociales a principios de abril, cuando presenté la Ordenanza Urgente de Sanciones Administrativas al Consejo Municipal para su posible aprobación. Esa ordenanza habría permitido a la Ciudad emitir multas administrativas a individuos y negocios que violaran las Ordenes de Salud de la pandemia COVID-19. Una versión ligeramente modificada fue aprobada por el Consejo Municipal el 11 de mayo 2020. Sin embargo, eso fue antes de que los hoteles reabrieran y los turistas realmente regresaran. También sucedió antes de que tuviéramos 31 casos confirmados en Fort Bragg, 274 casos en el Condado, y antes de que seis personas murieran por el virus en el Condado de Mendocino (estos son los números del 27 de Julio 2020).

El Consejo Municipal tiene poca o ninguna influencia sobre la disponibilidad de pruebas o control sobre el rastreo de contactos aquí en Fort Bragg, ambas herramientas para ayudar a detener la propagación de COVID-19. Pero la Ciudad tiene una pequeña influencia sobre otras dos herramientas: el uso de máscaras y el distanciamiento social. Fort Bragg, Willits, Ukiah y el condado de Mendocino están tratando de usar esas herramientas para combatir la propagación de COVID-19. Los expertos médicos y de salud continúan enfatizando la importancia de coberturas faciales para disminuir la propagación del virus, e incluso los políticos reacios han reconsiderado recientemente sus comentarios. El Dr. Anthony Fauci, que descartó las máscaras desde el principio debido a la escasez que enfrentan los trabajadores médicos, ahora aboga por los revestimientos faciales.

Nosotros el público, hemos aumentado nuestra aceptación del enmascaramiento. Los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC) que [encuestaron a 500 personas](#), descubrieron en abril que el 61.9% salieron de sus hogares usando una cubierta facial. Un mes después, el 76.4% salieron de casa usando una máscara. Los gráficos que muestran hasta qué punto las partículas se extienden cuando usamos revestimientos faciales a cuando no las usamos ilustran el punto en que los revestimientos faciales son efectivos. Según un [estudio de investigación reciente](#), una boca y nariz sin cubrirse permitirán que las partículas en el aire transiten aproximadamente 96 pulgadas o seis pies. Una máscara hecha de material de camiseta elástica reducirá esa distancia por la mitad a aproximadamente 45 pulgadas. Un pañuelo de algodón doblado lo reducirá a aproximadamente 15 pulgadas y una máscara cosida de algodón acolchado reduce la distancia a unas pocas pulgadas. Cuando uno tose sin una cobertura facial, las partículas pueden viajar hasta 8 pies y al proyectarse, durante el canto o al gritar, pueden viajar hasta 12 pies.

Uno de los desafíos para efectuar la Orden de Cobertura Facial del Oficial de Salud del Condado de Mendocino es que, al igual que la Orden Estatal, no existe el mandato que uno se cubra la cara al salir de su residencia. Requiere que las personas se cubran la cara antes de entrar y en todo momento dentro de una instalación o en cualquier espacio cerrado, y al aire libre cuando no puedan mantener una distancia de seis pies de otras personas fuera de su propio hogar o grupo estable sin distanciamiento. Esto hace que sea difícil identificar a aquellos que están violando la orden, ya que las personas desenmascaradas que se encuentran fuera en el sendero costero o en el centro de la ciudad podrían estar con familiares o amigos cercanos. Además, la referencia en la Orden de cobertura facial para ponerse una máscara cuando pasa a menos de seis pies de otra es solo una "recomendación". Muchas de las quejas que reciben las agencias policiales locales y del Condado con respecto a las violaciones de la Orden de cobertura facial no son violaciones, aunque no sean prácticas recomendadas. Tenga paciencia mientras intentamos educar antes de sancionar.

Acompáñenos para el Reporte Miller en Vivo el 5 de agosto 2020, a través de Zoom a las 5:30 pm en inglés. Una versión en español se llevará a cabo el 6 de agosto a las 5:30 pm.