



The Miller Report

Mendocino Coast Update for the Week of November 16, 2020

by

William Miller, MD, Adventist Health – Mendocino Coast Chief of Staff

Tabatha Miller, Fort Bragg City Manager

(Reporting on alternating weeks)

From Tabatha Miller, our City Manager:

On Monday, November 16, Governor Newsom announced that 41 counties in California were now in the purple or the most restrictive tier, including Mendocino County, which had moved to the red tier just three weeks ago. On Tuesday, November 17, Mendocino County issued an updated Shelter-in-Place Order (SIP). The order itself has only a minor change to the prohibition on gatherings by limiting outdoor gatherings to no more than three households and a maximum of 12 people (it had been 20). The order references the California Blueprint for a Safer Economy, <https://covid19.ca.gov/safer-economy/>, which provides guidance for specific businesses and activities. A significant change from the red to the purple tier is that restaurants are no longer allowed to have indoor dining. Even while in the red tier, indoor dining is limited to 25% of normal capacity.

I understand the challenge this raises for our local restaurants as winter and our rainy season starts. Just as a reminder, on May 26, 2020 the City Council unanimously approved Urgency Ordinance 962-2020, which allows existing businesses to request a temporary waiver of zoning requirements and standards in order to adapt their business model to fit within the SIP. Early on, several restaurants applied for a waiver to allow seating on the sidewalk and/or in public or private parking areas. Additionally, it could be used to set up a loading zone for takeout. The City's Ordinance also allows businesses to temporarily change use, so long as there is not an increase in intensity and the use is allowed in that zoning district. The idea is to create a tool that will allow businesses to pivot their business models and continue to operate within the ever-changing regulations. Email smallbiz@fortbragg.com with questions, inquiries and/or to request the temporary waiver form.

Another possible source of revenue for restaurants is the Great Plates Delivered program which delivers prepared meals to qualifying homebound seniors or high-risk individuals who do not receive meals from another federal program. The program provides economic stimulus to local restaurants, through funding from FEMA, the State of California and Mendocino County. For more information, call Mendocino County at (707) 463-7900.

In November, the City extended its contract with the Idea Cooperative, who is responsible for the Visit Fort Bragg Campaign, social media and website, for five more months. The goal is to support our local businesses through the fall and winter seasons. The November promotion is a Fort Bragg holiday gift guide to promote the unique and local products available in our fine town. More than 50 local vendors are participating. If you have something unique to showcase and we have not yet reached out to you, please email us at smallbiz@fortbragg.com. Likewise, if you own a local business and want to be added to the smallbiz email updates, just email us at the same address.

This year Small Business Saturday is observed on November 28, 2020. This counterpoint to Black Friday and Cyber Monday is to encourage patronage of our small local businesses. According to Forbes magazine, three times as much money stays in the community when you shop at locally-owned businesses versus shopping at a local chain. As you plan your holiday shopping, keep our local products and businesses in mind. Purchasing gift certificates is another way to support our local businesses, purchased as gifts or for your own use later.

Late last week, I was included in an email survey of California cities asking about Transient Occupancy Tax (TOT) or hotel tax receipts for the 3rd Quarter of 2020 (July through September). The respondents were random but the figures were dramatically different. By way of comparison, the City of Fort Bragg had the best quarter ever and our revenue was up 8.4% over last year's 3rd Quarter (Fort Bragg was down 10% in July, up 14% in August and up a whopping 29% in September). In comparison, Monterey, CA reported a 69% decline from last year, Temecula, CA a 30% decline, Hawthorne, CA a 58% drop, Barstow, CA was down 10% and Davis, CA reported a 44% decrease. On the other side, Pismo Beach was up 15% for the quarter as were Blythe and Point Arena. This made me feel very grateful for the business we have had this summer but along with moving back into the purple tier, it reminded me that we are far from out of the woods in regard to our collective physical health and collective economic health. Please stay safe over the upcoming holidays and remember our local businesses, neighbors, families and friends.

On a final note, the Annual Lighted Truck Parade is scheduled for December 5th at 6:30 pm. By requiring that all participants and attendees wear masks and keep six feet between households on the sidewalks, we are able to hold this holiday event, barring heavy wind or rain. The entry fees have been waived, so contact Steve Wells from the Nor Coast Rodders at (707) 813-8331, if you have a lighted truck, car, motorcycle or even bicycle and would like to participate.

From William Miller, MD, our hospital's Chief of Staff:

As the news media reports a surge of new COVID cases, there is also optimism as two vaccines for COVID have just been approved. At a time like this, I think it is important to try to keep things in perspective and make some important and level minded decisions.

First, the numbers of new cases being diagnosed in California are over 10,000 per day and across the US, over 150,000 per day. This is a rate that is almost triple that of just a month ago. Fortunately, the vast majority (80%) of those people will not get particularly symptomatic if at all, but about 20% or 30,000 per day will. Of those 30,000 per day, about one-third may require hospitalization. That is a big number and is already putting a strain on the health care system in many parts of our country.

While those numbers are certainly high and a valid cause for concern, it should not be a big surprise either. We have known since the beginning that the winter months would bring a significant upswing in cases and we have been preparing for this eventuality. What it does tell us is that we should all plan on spending the holidays at home this year. It is not a good idea to have large numbers of people traveling back and forth across the country right now as that is just going to literally stir the pot; leading to a greater spread of the disease. This includes both traveling away to visit family and having them come here. I hear folks talk about how they will "be really careful." Well, the most careful thing you can do right now is stay put. As hard as it is for us to accept, this holiday we should all make our visits with our loved ones virtually.

On the vaccine front, the FDA approved a Pfizer Pharmaceutical vaccine for COVID last week and one by the pharmaceutical company Moderna this week. This is very exciting news. I have historically been skeptical about how effective such a vaccine would be based on early studies with traditional vaccines for coronaviruses. However, these use new technology that involves the injection of a fragment of genetic material, called messenger RNA (mRNA) that induces a person's cells to manufacture a surface protein

from the virus. This mRNA degrades in the body very quickly and is not incorporated in any way into the person's body. There is no worry that a person's own genetic DNA would be altered in anyway.

This viral surface protein then stimulates antibody production. These antibodies are very similar to the antibodies in convalescent serum that has been found to neutralize the virus. The shot requires a booster to be given in about 3 weeks. Immunity occurs in over 90% of people vaccinated and appears to last at least 4 months, perhaps longer.

As production ramps up, the initial supply will be given to health care workers and other front-line personnel and will be preferentially directed toward areas of the country seeing the greatest numbers of cases. Reports are that vaccination of health care workers could begin as early as the end of December. If our experience with other COVID related responses is a gauge, then I am guessing we will be slow to get the vaccine here, perhaps early February for health care providers and May or June for the general population on the Coast. However, that is just a guess.

The Miller Report

Informe Semanal para la Costa de Mendocino 16 de noviembre 2020

por

William Miller, MD, Adventist Health – Jefe de Personal
Tabatha Miller, Administradora de la Ciudad de Fort Bragg

De parte de Tabatha Miller, Administradora de la Ciudad de Fort Bragg:

El lunes 16 de noviembre, el gobernador Newsom anunció la noticia de que 41 condados de California se encuentran en el nivel morado que significa el más restrictivo, incluyendo a nuestro condado de Mendocino, que se encontraba en el nivel rojo por solo tres semanas. El martes 17 de noviembre, el condado de Mendocino emitió una Orden de Refugio en el Hogar actualizada. La orden en sí tiene solo un cambio menor a la prohibición de reuniones al limitar las reuniones al aire libre a no más de grupo de personas de tres hogares y un máximo de 12 personas (antes era 20). La orden hace referencia al Plan de California para una economía más segura, <https://covid19.ca.gov/safer-economy/>, que brinda orientación para negocios y actividades específicas. Un cambio significativo del nivel rojo al morado es que los restaurantes ya no pueden servir a sus clientes en el interior de sus establecimientos. Incluso en el nivel rojo, comedores en el interior son limitados al 25% de su capacidad normal.

Entiendo el desafío que esto plantea para nuestros restaurantes locales a medida que comienza el invierno y nuestra temporada de lluvias. Solo como recordatorio, el 26 de mayo 2020, el Ayuntamiento aprobó por unanimidad la Ordenanza de Urgencia 962-2020, que permite a negocios establecidos solicitar una exención temporal en los requisitos y estándares de zonificación para poder adaptar su negocio y cumplir con la Orden de Salud. Al principio, varios restaurantes solicitaron una exención para permitir acomodar a sus clientes en la acera y / o en áreas de estacionamiento público o privado. Estos permisos, además, podrían usarse para configurar una zona para facilitar entregas para llevar. La Ordenanza de la Ciudad también permite a negocios cambiar temporalmente de uso, siempre y cuando no haya un aumento en la intensidad y el uso sea permitido en el distrito de zonificación. La idea es crear una herramienta que permita a negocios modificar sus módulos comerciales y continuar operando dentro de las regulaciones en constante cambio. Para preguntas, consultas o para solicitar un formulario para una exención temporal, envíe un correo electrónico a smallbiz@fortbragg.com.

Otra posible fuente de ingresos para restaurantes es el programa Great Plates Delivered, que ofrece comidas preparadas a personas mayores recluidas en sus hogares que califican o personas de alto riesgo que no reciben comida por otro programa federal. El programa proporciona estímulo económico a restaurantes locales a través de fondos proporcionados por FEMA, el estado de California y el Condado de Mendocino. Para obtener más información, llame al condado de Mendocino al (707) 463-7900. En noviembre, la Ciudad extendió su contrato por cinco meses más con Idea Cooperative, que se encarga de la campaña Visit Fort Bragg, sus redes sociales y el sitio web. El objetivo es apoyar a nuestros negocios locales durante las temporadas de otoño e invierno. La promoción de noviembre es una guía de regalos navideños de Fort Bragg para promover los productos únicos locales disponibles en nuestra hermosa ciudad. Actualmente, participan más de 50 proveedores locales. Si tiene algo único que

mostrar y aún no nos hemos comunicado con usted, envíenos un correo electrónico a smallbiz@fortbragg.com. Del mismo modo, si es propietario de un negocio local y desea recibir actualizaciones por correo electrónico de smallbiz, envíenos un correo electrónico a la misma dirección.

Este año, Small Business Saturday se celebrará el 28 de noviembre 2020. Este contrapunto a Black Friday y a Cyber Monday es para fomentar el patrocinio de nuestras pequeñas empresas locales. Según la revista Forbes, dinero permanece en la comunidad tres veces más cuando compra en negocios locales que cuando compra en tiendas de cadena locales. Mientras planifica sus compras navideñas, tenga en cuenta nuestros productos y negocios locales. La compra de certificados de regalo es otra forma de apoyar a nuestros negocios locales, comprándolos como regalo o para usted propio uso posterior.

A fines de la semana pasada, me incluyeron en una encuesta por correo electrónico de las ciudades de California que preguntaban sobre el impuesto a la ocupación transitoria (TOT) o los recibos de impuestos hoteleros para el tercer trimestre del 2020 (de julio a septiembre). Los encuestados fueron aleatorios, pero las cifras fueron dramáticamente diferentes. A modo de comparación, la ciudad de Fort Bragg tuvo el mejor trimestre de su historia y nuestros ingresos aumentaron un 8.4% con respecto al tercer trimestre del año pasado (Fort Bragg bajó un 10% en julio, un 14% más en agosto y un 29% más en septiembre). En comparación, Monterey, CA reportó una disminución del 69% respecto al año pasado, Temecula, CA una disminución del 30%, Hawthorne, CA una caída del 58%, Barstow, CA bajó un 10% y Davis, CA reportó una disminución del 44%. Por otro lado, Pismo Beach subió un 15% durante el trimestre, al igual que Blythe y Point Arena. Esto me hizo sentir muy agradecida por la cantidad de actividades de negocios este verano, pero además de regresar al nivel morado, me recordó que estamos lejos de estar fuera de peligro respecto a nuestra salud física, y económica. Manténganse seguros durante los próximos días festivos y recuerden nuestros negocios locales, vecinos, familias y amigos.

Como nota final, el desfile anual de luces está programado para el 5 de diciembre a las 6:30 pm. Pedimos que todos los participantes y asistentes usen máscaras y mantengan seis pies entre personas que no pertenezcan al mismo hogar en las aceras, solo así podemos realizar este evento festivo, solo que haya fuertes vientos o lluvias. La registración para el desfile es gratis, así que comuníquese con Steve Wells de NorCoast Rodders al (707) 813-8331, si tiene un camión, automóvil, moto o incluso bicicleta iluminada y le gustaría participar.

Por el Dr. William Miller, Jefe de Personal Adventist Health - Mendocino Coast Hospital:

A medida que los medios de comunicación informan sobre un aumento de casos nuevos de COVID, también hay optimismo ya que se acaban de aprobar dos vacunas para COVID. En un momento como este, creo que es importante tratar de mantener las cosas en perspectiva y tomar algunas decisiones importantes y equilibradas.

Primero, el número de casos nuevos que se diagnostican en California supera los 10,000 por día y en los Estados Unidos, más de 150,000 por día. Esta es una tasa que casi triplica la de hace apenas un mes. Afortunadamente, la gran mayoría (80%) de esas personas no están presentando ningún síntoma en absoluto, pero alrededor del 20% o 30,000 por día sí. De esos 30,000, alrededor de un tercio puede requerir hospitalización. Esa es una gran cantidad y ya está ejerciendo presión sobre el sistema de atención médica en muchas partes de nuestro país.

Si bien esos números son ciertamente altos y un motivo válido de preocupación, tampoco debería ser una gran sorpresa. Sabíamos desde el principio que los meses de invierno traerían un repunte significativo en los casos y nos hemos estado preparando para esta eventualidad. Lo que también nos dice es que todos deberíamos planear pasar las vacaciones en casa este año. No es una buena idea tener un gran número de personas viajando de un lado a otro del país en este momento ya que eso va a empeorar las cosas; conduciendo a una mayor propagación de la enfermedad. Esto incluye tanto viajar para visitar a la familia como hacer que vengan aquí. Escucho a la gente hablar sobre cómo "tendrán

mucho cuidado". Bueno, lo más cuidadoso que puede hacer ahora es quedarse en casa. Por más difícil que nos resulte aceptar, estos días festivos, todos deberíamos realizar nuestras visitas con nuestros seres queridos de forma virtual.

En el frente de las vacunas, la FDA aprobó una vacuna de Pfizer Pharmaceutical para COVID la semana pasada y otra de la compañía farmacéutica Moderna esta semana. Esta es una noticia muy excitante. Históricamente, he sido desconfiado sobre la eficacia de una vacuna de este tipo según los primeros estudios con vacunas tradicionales para coronavirus. Sin embargo, estos utilizan una nueva tecnología que implica la inyección de un fragmento de material genético, llamado ARN mensajero (ARNm), que induce a las células de una persona a fabricar una proteína de superficie a partir del virus. Este ARNm se degrada en el cuerpo muy rápidamente y no se incorpora de ninguna manera al cuerpo de la persona. No hay ninguna preocupación de que el ADN genético de una persona se altere de todos modos.

Esta proteína de la superficie viral estimula la producción de anticuerpos. Estos anticuerpos son muy similares a los anticuerpos de creatinina sérica que se ha descubierto que neutralizan el virus. La inyección requiere que se administre un refuerzo en aproximadamente 3 semanas. La inmunidad ocurre en más del 90% de las personas vacunadas y parece durar al menos 4 meses, quizás más.

A medida que aumente la producción, el suministro inicial será para los trabajadores de salud y otro personal de primera línea y se dirigirá preferentemente a las áreas del país que presenten el mayor número de casos. Los informes indican que la vacunación de los trabajadores de salud podría comenzar a fines de diciembre. Si nuestra experiencia con otras respuestas relacionadas con COVID es un indicador, entonces supongo que tardaremos en vacunarnos aquí, quizás a principios de febrero para los proveedores de atención médica y para mayo o junio para la población general en la costa. Sin embargo, eso es solo una suposición.