

The Miller Report

Mendocino Coast COVID-19 Update for the Week of August 17, 2020

by

William Miller, MD, Adventist Health – Mendocino Coast Chief of Staff

Tabatha Miller, Fort Bragg City Manager

From William Miller, MD, our hospital's Chief of Staff:

Good News from Sherwood Oaks

It is with cautious optimism that I report that it appears we have quelled the COVID outbreak at our local nursing home, Sherwood Oaks. This outbreak began on July 3rd and continued spreading for several weeks until a consortium was formed of health leaders from that facility, the county health department and our hospital. A plan was devised to bring every resident of the nursing home who tested positive to our hospital to limit continued spread as well as relieve what was developing into a staffing crisis.

Of the 24 nursing home residents who became infected, a total of 14 were hospitalized in our designated COVID unit. Most were elderly and frail, and several had advanced lung disease. Some remained without symptoms while about 1/3 got very sick. None required being put on a ventilator. The only medical treatment given was extra oxygen and dexamethasone. I am happy to report that every one of these patients has made a complete recovery and returned to Sherwood Oaks and as of this week, the last resident was returned to his home in Sherwood Oaks.

I am indeed proud of the outcome of this collaborative effort which clearly saved lives. Thank you to both Mr. Maloney and Dr. Cottle for your leadership of your facility during an incredibly stressful time and holding things together when the staffing crisis was truly at a breaking point. Thank you so much to our Public Health partners, especially Dr. Doohan, who provided guidance as well as facilitating the testing needed and supplied ample amounts of PPE. Thank you to Adventist Health leadership who stepped up quickly and made it possible to take these patients to our hospital. And thank you to our partners in the City of Fort Bragg government, Mayor Will Lee and City Manager Tabatha Miller.

Most of all, however, I want to thank the staff of both Sherwood Oaks and Adventist Health Mendocino Coast Hospital. The nurses, nursing aides, housekeepers, pharmacists, respiratory therapists, lab techs, ambulance crews and so many more are the true heroes. I am so proud of all of you for your professionalism and courage. In our debriefing that we held yesterday after the last patient left, we identified that it was strong teamwork and good communication that made this possible. I would add that it was also the tender loving care that the staff of both facilities has given these patients that made the biggest difference and is the reason behind this

success.

We learned a lot from the experience and our debriefing identified areas that we will improve upon for the next time that we admit COVID patients to our hospital. We know that this was only the first of what may be many more opportunities yet to come to show what we can do as a community to fight this pandemic.

From Tabatha Miller, our Fort Bragg City Manager:

City Updates from the City of Fort Bragg

I thought I would use this week's Miller report to provide an update on City business.

First, good news on the Danco Project, which now has a real name, The Plateau. Having secured necessary funding, which includes federal and state tax credits, a \$3 million HEAP Grant awarded to the City, project-based housing vouchers, a \$3.1 million HCD Infill Infrastructure Grant and a \$250k 55-year loan from the City's Housing Trust Funds, The Plateau will be constructed between Kemppe Way and South Street near the Adventist Health Mendocino Coast Hospital. The project will consist of 20 permanent supportive residential cottages, 25 single-story affordable senior cottages and 23 two-story affordable workforce/family residential duplex units. The building permit application is in process and construction is expected to begin in November 2020 and be completed in 18 months or less.

A reminder for residents and businesses in the City, the City Council is encouraging the implementation of water conservation measures. The hotter than normal weather, particularly inland, continues to impact the flow of water into the City's three water sources: The Noyo River, Waterfall Gulch, and Newman Gulch. The King Tides that we experience this time of year may also impact the quality of the water in the Noyo River. If salinity from the tides reaches certain levels, the City cannot pump from the Noyo. Please help us conserve water.

Two development ordinances that were started pre-COVID are scheduled to move forward. The Planning Commission will review a draft Formula Business Ordinance on September 23, 2020. The City Council initially considered regulating Formula Businesses on October 24, 2019, and January 29, 2020. Formula Businesses sometimes referred to as Chain Stores are businesses that are required to maintain a standardized array of services, merchandise, signage, décor, or menu; and are identical to other businesses in the United States. Staff is also drafting a Request for Proposal (RFP) for a consultant to complete an ordinance providing for the cultivation and distribution of cannabis within city limits in certain zoning districts. The Community Development Council Committee will tentatively schedule this review and recommendation in September. Council will likely take action to approve the RFP at its September 28, 2020 meeting.

In the last week or two, some of you may have noticed a manure smell in town and more specifically around the City's Wastewater Treatment Plant (WWTP) near the mid-section of the Coastal Trail. The smell likely comes from drying biosolids produced at the WWTP. Biosolids are a treated organic product, which meets established criteria for beneficial use (fertilizer). The new WWTP is more effective at pulling biosolids from the waste stream. This means the treated effluent water is cleaner when released into the ocean. It also means that more biosolids need to be disposed of. Keep in mind the biosolids contain about 80% water and therefore need to be dried before transporting for agricultural disposal. It is the drying process and the increased volume that is causing the smell. This is particularly true on days that the biosolids are turned

or rotated, when the weather is warmer and when the wind is blowing.

There is also an interesting relationship between the volume of biosolids and the number of people in town. In the last 8 weeks, our operators have incrementally increased the biosolids pulled for drying from about 80,000 gallons a week to 180,000 gallons. This week the City will likely pull 200,000 gallons. Based on that data, we estimate that there are more than twice as many people in town as compared to before the hotels reopened for tourism. I realize this isn't news to any of us but it does provide us a way to measure visitors.

Finally, the City received its third COVID-19 test results from the sewer composite sample pulled on August 4, 2020. The bad news, the strength has increased to 24.8 copies per milliliter (ml) and a second, less common strain, of COVID-19, was present in this sample. The July 28, 2020 sample was only 5.78 copies per ml, which was down from July 22, 2020, results of 16.5 copies per ml a second. While the strength and presence of COVID-19 in the sewer are helpful to gather information in the long term, it provides no information to help identify who is COVID-19 positive. With the influx of visitors, as measured by the increase in biosolids, it also does not let us know if the virus is local or from someone just visiting.

The Miller Report

Informe Semanal COVID-19 para la Costa de Mendocino 17 de agosto 2020

por
William Miller, MD, Adventist Health – Jefe de Personal
Tabatha Miller, Administradora de la Ciudad de Fort Bragg

Por el Dr. William Miller, Jefe de Personal de Adventist Health- Mendocino Coast Hospital:

Buenas Noticias en Sherwood Oaks

Es con cauteloso optimismo que informo que parece que hemos sofocado el brote de COVID en nuestro hogar de ancianos local, Sherwood Oaks. Este brote comenzó el 3 de julio y continuó propagándose durante varias semanas hasta que se formó un consorcio de líderes de salud de esa instalación, el Departamento de Salud del condado y nuestro hospital. Se diseñó un plan de llevar a nuestro hospital a todos los residentes del centro de cuidado que resultaron positivo en la prueba para limitar la propagación continua y aliviar lo que se estaba convirtiendo en una crisis de personal.

De los 24 residentes del centro que se infectaron, un total de 14 fueron hospitalizados en nuestra unidad COVID designada del hospital. La mayoría eran ancianos y frágiles, y varios tenían enfermedad pulmonar avanzada. Algunos permanecieron sin síntomas, mientras que aproximadamente un tercio se enfermaron gravemente. Ninguno requirió ser puesto en un ventilador. El único tratamiento médico que se administró fue oxígeno adicional y el medicamento dexamethasone. Me complace informar que cada uno de estos pacientes se recuperó por completo y regresó a Sherwood Oaks y, a partir de esta semana, el último residente a regresado a su hogar en Sherwood Oaks.

Estoy orgulloso del resultado de este esfuerzo de colaboración que claramente salvó vidas. Gracias tanto al Sr. Maloney como al Dr. Cottle por su liderazgo en sus instalaciones durante un momento increíblemente estresante y por mantener las cosas juntas cuando la crisis de personal estaba realmente en un punto crítico. Le doy gracias también a nuestros socios de Salud Pública, especialmente a la Dr. Doohan, quien brindó orientación y facilitó las pruebas necesarias y suministró grandes cantidades de equipo médico PPE. Gracias a los líderes de Adventist Health que se adelantaron rápidamente e hicieron posible llevar a estos pacientes a nuestro hospital. Y gracias a nuestros socios de la Ciudad de Fort Bragg, el alcalde Will Lee y la Administradora Municipal, Tabatha Miller.

Sin embargo, sobre todo, quiero agradecer al personal tanto de Sherwood Oaks como del

hospital Adventist Health Mendocino Coast Hospital. Las enfermeras, auxiliares de enfermería, personal de limpieza, farmacéuticos, terapeutas respiratorios, técnicos de laboratorio, equipos de ambulancias y los de más que son los verdaderos héroes. Estoy muy orgulloso de todos ustedes por su profesionalismo y valentía. En nuestra junta que tuvimos ayer después de que se fue el último paciente, identificamos que fue un sólido trabajo en equipo y una buena comunicación lo que lo hizo posible. Yo agregaría que fue también el tierno y amoroso cuidado que el personal de ambas instalaciones ha brindado a estos pacientes lo que marcó la mayor diferencia y es la razón de este éxito.

Aprendimos mucho de esta experiencia y pudimos identificar áreas que podemos mejorar para la próxima vez que admitamos pacientes con COVID en nuestro hospital. Sabemos que esta fue solo la primera de las muchas más oportunidades por venir para mostrar de lo que somos capaces de hacer como comunidad para combatir esta pandemia.

De Tabatha Miller, Administradora de La Ciudad Fort Bragg:

Actualizaciones en la Ciudad de Fort Bragg

Pensé que usaría el informe Miller de esta semana para proporcionar una actualización sobre los negocios de la Ciudad.

Primeramente, buenas noticias sobre el Proyecto Danco, que ahora tiene un nombre real de The Plateau. Habiendo asegurado los fondos necesarios que incluyeron créditos federales, estatales, una beca HEAP de \$3 millones otorgada a la ciudad, comprobantes de vivienda basados en proyectos, una asistencia de infraestructura de HCD (programa del estado) de \$3.1 millones y un préstamo por 55 años de \$250 mil de los fondos de Housing Trust Fund de la ciudad. El proyecto The Plateau se construirá entre Kemppe Way y South Street, cerca del Hospital Adventist Health Mendocino Coast. El proyecto constará de 20 casas residenciales de apoyo permanente, 25 casas accesibles para personas mayores de un solo piso y 23 unidades dúplex residenciales para familias de dos pisos. La solicitud del permiso de construcción está en proceso y se espera que la construcción comience en noviembre del 2020 y se complete en 18 meses o menos.

Un recordatorio para los residentes y negocios de la Ciudad, el Ayuntamiento está animando a sus residentes la implementación de medidas de conservación del agua. El clima más cálido de lo normal particularmente en el interior del condado continúa impactando el flujo de agua hacia las tres fuentes de agua de la ciudad: el Río Noyo, Waterfall Gulch y Newman Gulch. Las mareas que experimentamos en esta época del año también pueden afectar la calidad del agua en el Río Noyo. Si la salinidad de las mareas alcanza ciertos niveles, la ciudad no puede adquirir agua del el Rio Noyó. Por favor ayúdanos a conservar el agua.

Están programadas para avanzar dos ordenanzas de desarrollo que se iniciaron antes de COVID. La Comisión de Planificación revisará la Ordenanza de Negocios de Fórmula el 23 de septiembre 2020. El Ayuntamiento consideró inicialmente la regulación de Negocios de Fórmula el 24 de octubre 2019 y el 29 de enero 2020. Los Negocios de Fórmula a veces denominados Cadena de Tiendas son negocios que deben mantener una variedad estandarizada de servicios, mercadería, letreros, decoración, menú y, son idénticos a otros negocios en los Estados Unidos. El personal también está preparando una Solicitud de Propuesta (RFP) para la consultación de completar una ordenanza que prevé el cultivo y

distribución de canabis dentro de los límites de la ciudad en ciertos distritos de zonificación. El Comité del Consejo de Desarrollo Comunitario programará provisionalmente esta revisión y recomendación en septiembre. El Consejo probablemente tomará medidas para aprobar el RFP en su reunión del 28 de septiembre 2020.

En las últimas semanas, es posible que algunos de ustedes hayan notado un olor a estiércol en la ciudad y más específicamente alrededor de la Planta de Tratamiento de Aguas Residuales (WWTP) de la Ciudad cerca de la sección intermedia del Sendero Costero. El olor probablemente proviene del secado de biosólidos producidos en la planta. Los biosólidos son un producto orgánico tratado, que cumple con los criterios establecidos para el uso beneficioso como fertilizante. La nueva planta es más eficaz para extraer biosólidos del flujo de desechos. Esto significa que el agua efluente tratada es más limpia cuando se libera en el océano. También significa que es necesario eliminar más biosólidos. Tenga en cuenta que los biosólidos contienen aproximadamente un 80% de agua y, por lo tanto, deben secarse antes de transportarlos para su eliminación agrícola. Es el proceso de secado y el aumento de volumen lo que está causando el olor. Esto es particularmente cierto en los días en que los biosólidos giran, cuando el clima es más cálido y cuando hay viento.

También existe una conexión interesante entre el volumen de biosólidos y el número de personas en la ciudad. En las últimas 8 semanas, nuestros operadores han aumentado gradualmente los biosólidos extraídos para secar de aproximadamente 80,000 galones por semana a 180,000 galones. Esta semana, la ciudad probablemente extraerá 200,000 galones. Con base de esos datos, estimamos que hay más del doble de personas en la ciudad en comparación de antes de que los hoteles reabrieran para el turismo. Me doy cuenta de que esto no es una novedad para ninguno de nosotros, pero nos proporciona una forma de medir los visitantes.

Finalmente, la Ciudad recibió los resultados de su tercera prueba de COVID-19 que fue extraída de los desechos de drenaje el 4 de agosto 2020. La mala noticia es que la concentración ha aumentado a 24.8 reproducciones por mililitro (ml) y un segundo tipo de COVID menos común estuvo presente en esta muestra. La muestra del 28 de julio 2020 fue de solo 5.78 reproducciones por (ml) que fue inferior a los resultados del 22 de julio 2020 de 16.5 reproducciones por (ml) por cada segundo. Si bien la presencia de COVID-19 encontrado en el drenaje es útil para recopilar información a largo plazo, no proporciona información para ayudar a identificar quién es positivo de COVID-19. Así, como la multitud de visitantes como el aumento en los biosólidos, no nos permite saber si el virus provino de alguien local o de alguien que acaba de visitarnos.