



News Release



**MENDOCINO COAST
DISTRICT HOSPITAL**

March 13, 2020

FOR IMMEDIATE RELEASE

MCDH CORONAVIRUS (COVID-19) UPDATE

The Mendocino Coast District Hospital continues to collaborate with the City of Fort Bragg to keep our residents informed about the novel coronavirus (COVID-19). Please see the following Public Service Announcement:

In keeping with our commitment to our patients and the health of our community, Mendocino Coast District Hospital, North Coast Family Health Center, and Mendocino Coast Home Health have been working diligently to respond to the rapidly developing events associated with the COVID-19 pandemic. Hospital leaders and managers have been in daily contact with the California Department of Public Health and meet several times a week with the Mendocino County Health and Human Services Agency to sharpen our preparation for this public health emergency.

As of today, we have not received any reports of a confirmed case of COVID-19 infection in Mendocino County. We are making daily preparations should this occur. Our hospital is currently providing physicians and other healthcare providers the ability to test their patients for SARS-coV-2 virus and coronavirus that causes COVID-19 infection. We are training our employees and physicians to respond in a manner that assures the health of our community and the safety of our healthcare workers while maintaining the hospital services that will be needed in the coming days.

We need the cooperation of our healthcare district members and visitors to be successful. Individually, here is what you can do to help:

Stay informed:

- The Centers for Disease Control provides information about the COVID-19 pandemic at: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>
- The California Department of Public Health has an informational website that is updated daily with information about the COVID-19 pandemic. The website is located at: <https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/ncov2019.aspx>
- Mendocino County Health & Human Services Center also provides information on their website at: <https://www.mendocinocounty.org/community/novel-coronavirus>

Partner with your Healthcare provider:

- If you experience the signs or symptoms of infection to this virus, i.e.,
 - Travel to an area of COVID-19 outbreak,
 - Contact with someone who tested positive for SARS-coV-2, and
 - Fever, dry cough, shortness of breath,

416 N. Franklin Street
Fort Bragg, CA 95437

Phone: 707-961-2823
Fax: 707-961-2802

Then call ahead to your doctor's office, put on a mask and sanitize your hands with an alcohol-based hand sanitizer when entering the facility.

- If your physician decides a test for the SARS-coV-2 is needed, the test will be performed at a Quest Diagnostics reference laboratory. The test will take a minimum of eight days before results are available. During that time, and for fourteen (14) days from the time of your office visit, you will need to quarantine yourself at home or until the result is negative. A test is negative only if repeated 24 hours after the first result, and remains negative (this may extend the fourteen day quarantine period). It is also recommended that any close contacts you have had also remain in home quarantine for 14 days or until a negative result is received.

Help the hospital keep patients and workers safe:

- Do not visit the hospital if you have a fever, cough, runny nose or other signs of infection.
- Wash your hands.

Keep yourself safe:

- Avoid crowds & keep a distance between yourself and others of at least six feet when you are in public areas.
- Wash your hands frequently.
- Avoid touching your face and avoid shaking hands.

Questions regarding the City of Fort Bragg's monitoring of COVID-19 should be directed to Tabatha Miller, City Manager at (707) 961-2829. Questions regarding the Mendocino Coast District Hospital response efforts should be directed to Wayne Allen, CEO at (707) 961-4610.



**MENDOCINO COAST
DISTRICT HOSPITAL**

CIUDAD DE FORT BRAGG

Comunicado de Prensa

13 de marzo 2020

PARA ENTREGA INMEDIATA

INFORME MCDH SOBRE CORONAVIRUS (COVID-19)

El Hospital del Distrito de la Costa de Mendocino continúa colaborando con la Ciudad de Fort Bragg para mantener a nuestros residentes informados sobre el nuevo coronavirus (COVID-19). Vea el siguiente anuncio de servicio público:

Para mantener nuestro compromiso con nuestros pacientes y la salud de nuestra comunidad, el Hospital del Distrito de la Costa de Mendocino, el Centro de Salud Familiar de la Costa Norte y el Centro de Salud en el Hogar de la Costa de Mendocino han estado trabajando diligentemente para responder a los eventos de rápido desarrollo asociados con la pandemia COVID-19.

Los líderes y gerentes de los hospitales han estado en contacto diario con el Departamento de Salud Pública de California y se han reunido varias veces a la semana con la Agencia de Salud y Servicios Humanos del Condado de Mendocino para fortificar nuestra preparación para esta emergencia de salud pública.

Hasta el día de hoy, no hemos recibido ningún informe de un caso confirmado de infección por COVID-19 en el condado de Mendocino. Estamos haciendo preparaciones diarias en caso que ocurre. Nuestro hospital actualmente brinda a los médicos como otros proveedores de atención médica la capacidad de evaluar a sus pacientes para detectar el virus del SARS-coV-2 y el coronavirus que causa la infección por COVID-19. Estamos entrenando a nuestros empleados y médicos para que respondan de una manera que garantice la salud de nuestra comunidad y la seguridad de nuestros trabajadores de salud, al tiempo que mantiene los servicios hospitalarios que se necesitarán en los próximos días.

Necesitamos la cooperación de los miembros y visitantes de nuestro distrito de atención médica para tener éxito. Individualmente, esto es lo que puede hacer para ayudar:

Mantente informado:

- Los Centros para el Control de Enfermedades brindan información sobre la pandemia COVID-19 en: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>
- El Departamento de Salud Pública de California tiene un sitio web informativo que se actualiza diariamente con información sobre la pandemia de COVID-19. El sitio web se encuentra en:
<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/ncov2019.aspx>
- El Centro de Salud y Servicios Humanos del Condado de Mendocino también proporciona información en su sitio web en: <https://www.mendocinocounty.org/community/novel-coronavirus>

Asóciese con su proveedor de atención médica:

- Si presenta los signos o síntomas de infección de este virus, es decir,
- Viaje a un área del brote de COVID-19
- Contacto con alguien que resulto positivo por SARS-coV-2 y
- Fiebre, tos seca, falta de aliento,

Luego llame con anticipación al consultorio de su médico, póngase una máscara y desinfectese las manos con un desinfectante para manos a base de alcohol cuando ingrese a las instalaciones.

- Si su médico decide que se necesita una prueba para el SARS-coV-2, la prueba se realizará en un laboratorio de referencia de Quest Diagnostics. La prueba tomará un mínimo de ocho días antes de que los resultados estén disponibles. Durante ese tiempo, y durante catorce (14) días desde el momento de su visita al consultorio, debería ponerse en cuarentena en su hogar o hasta que el resultado sea negativo. Una prueba es negativa solo si se repite 24 horas después del primer resultado, y sigue siendo negativa (esto puede extender el período de cuarentena de catorce días). También se recomienda que cualquier contacto cercano que haya tenido también permanezca en cuarentena en el hogar durante 14 días o hasta que se reciba un resultado negativo.

Ayude al hospital a mantener seguros a sus pacientes y trabajadores:

- No visite el hospital si tiene fiebre, tos, secreción nasal u otros signos de infección.
- Lávese las manos.

Manténgase seguro:

- Evite las multitudes y mantenga una distancia entre usted y otras personas de al menos seis pies cuando se encuentre en áreas públicas.

- Lávese las manos con frecuencia.
- Evité tocarse la cara y no saludé la mano.

Preguntas sobre el monitoreo de COVID-19 por parte de la Ciudad de Fort Bragg deben dirigirse a la Gerente de la Ciudad, Tabatha Miller al (707) 961-2829. Preguntas sobre los esfuerzos de respuesta del Hospital del Distrito de la Costa de Mendocino deben dirigirse a Wayne Allen, CEO al (707) 961-4610.